



**Huimala**<sup>TM</sup>  
REIPPAILUHALLI

## Luokkaretki Huimalaan

## Retkiopas 2012

*Hyvä retkenjärjestäjä,*

*käsissäsi on Huimalan kevään 2012 Retkiopas, jossa haluamme tarjota kaiken tarvittavan informaation Huimalasta luokkaretkikohteena. Tervetuloa tutustumaan Huimalan reippailumaailmaan!*

*Ikimuistaisen luokkaretken resepti on Huimalassa varsin simppelempi ja se kulminoituu sanaan "reippailu".*

*Mitä reippailu on? Se on yrittämistä ja itsensä ylittämistä. Se on roikkumista, ryömimistä, kiipeämistä, hyppimistä, hippaa, kyykkyhyppyjä, kirkonrottaa ja kuperkeikkoja. Monelle herää tunne: "Vitsi ku mäkin aina lapsena ...!" Reippailu on sosiaalista ja hauskaa tekemistä, enemmän kuin urheilu tai liikunta.*

*Monipuoliseen reippailuun sisältyy myös sosiaalisuus ja psyykinen hyvinvointi. Parhaimmillaan reippaillessa koetaan liikkumisen elämyksiä yhdessä ja vahvistetaan yhteenkuuluvuuden tunnetta.*

*Reippailu vaatii tilaa, virikkeitä ja turvallisen ympäristön. Huimalan yksi keskeisimmistä periaatteista onkin turvallisuus, joka on otettu huomioon kaikessa toiminnassamme.*

*Rennon letkeä retki saadaan kasaan nopeallakin aikataululla. Yhdessä saamme aikaan ikimuistaisen päivän luokallesi – tai vaikka koko koululle!*

*Juha Jokinen*

Reippailuhalli Huimala

Juvankartanontie 15

02920 ESPOO

p. 020 7940 790

myyntipalvelu@huimala.fi

[www.huimala.fi](http://www.huimala.fi)

## **HUIMALAN AKTIVITEETIT**

Huimalasta löytyy huimasti tilaa monipuolisten leikki- ja pelipaikkojen ohella. Reippailuhallimme välineet on suunniteltu aktiiviseen, terveeseen touhuamiseen ja ne huolehtivat samalla myös lasten motoristen taitojen kehittymisestä. Suosittelemme reippailua lämpimästi myös opettajille ja muille tukijoukoille – kuperkeikka sopii myös aikuisille!

### **Päähallin aktiviteetit kaikenikäisille**

Hallissamme on reippailuaktiviteetteja ja pelejä kaikenikäisille lapsille. Usein meillä viihdytään parhaiten noin 12 ikävuoteen asti, mutta mukavassa seurassa myös vanhemmat lapset ja aikuiset keksivät puuhaa.

Erilaiset aktivoivat pelit: Nintendo Wii, biljardi, ilmakiekko, koripallopelejä ja alppicurling ovat oivia tapoja puuhailla yhdessä.

Jokainen lapsi löytää meiltä helposti itselle sopivan tavan kiipeillä seikkailulabyrintissa, ampua pallotykillä ja hyppiä trampoliinissa, mutta myös kavereita saa helposti touhutessa. Pomppulinna, monilajikenttä ja aurorata ovat myös erittäin suosittuja kohteita. Autoratamme on ainoa kohde, jonka käyttöä on turvallisuus- ja mukavuussyistä rajoitettu poletilla. Sisäänkäyntiin sisältyy yksi poletti per lapsi ja lisäpoletteja saa kassaltamme yhden euron hintaan.

### **MiniHuimala 0-5-vuotiaille**

Hallimme yläkerrassa sijaitsee MiniHuimala, joka on suunnattu alle 5-vuotiaille huoltajineen. Sieltä löytyvät lasten suosikit: pallomeri, megalegot, poljettavat ja potkittavat autot, leikkimökkikylä sekä muun muassa pienemmille mitoitettua trampoliinia ja labyrinttiä.

## **TURVALLISUUS**

Huimalan yksi keskeisimmistä periaatteista on lasten turvallisuus, joka on otettu huomioon kaikessa toiminnassamme. Huimalan laitteet huolletaan ja tarkastetaan viranomaisten toimesta säännöllisesti. Järjestämme usein luokkaretket normaalien aukioloaikojemme ulkopuolella, jolloin henkilökuntamme on varattu ryhmien tarpeisiin. Henkilökunnan valvonnan lisäksi myös opettajien ja muiden huoltajien on helppo tarkkailla toimintaa Huimalassa, sillä halli on yhtenäinen tila, jossa on helppo pitää ryhmä kasassa.

### **Ensiapupiste**

Sisäänkäynnin yhteydessä olevasta toimistosta löytyy ensiapupiste. Apua voi aina pyytää henkilökunnaltamme.

### **Kuulutukset ja retkeläisten tunnistaminen**

Voimme kuuluttaa esimerkiksi ryhmän koolle tarpeen mukaan. Ja jos joku eksyy vähäksi aikaa muista, ei hätää, sillä ryhmän valvoja voidaan myös kuuluttaa tarvittaessa. Huimalassa on lisäksi kangastarroja, johon merkitään tarvittaessa retkeläisen nimi, ryhmän nimi ja valvojan yhteystiedot. Tarran voi liimata esim. lapsen puseroon.

## **LOUNASKAHVILA**

Huimalassa on lounaskahvila joka palvelevat retkeläisiä. Tarjoamme luokkaretkiryhmillä myös mahdollisuuden syödä omia eväitä tai tarpeen mukaan lounasvaihtoehdon. Varmistattemme etukäteen tarjoilut ryhmille. Lapsille voi myös varata mukaan omaa rahaa esim. jäätelön tai virvokkeiden ostoon. Kahvilasta saa herkkujen lisäksi myös aina kylmää vettä jos jano yllättää reippaillessa.

## HUIMALAN KARTTA



\* Karttasta puuttuu Hohtogurling ja Kemukeidas.

## HUIMALAN SIJAINTI

Huimala sijaitsee Kehä III:n varrella Espoossa osoitteessa Juvankartanontie 15, 02920 Espoo. Kehä III:sta lännestä tultaessa nouse kehältä liittymästä, jossa opasteet Kulloonmäki, Röylä ja Master Golf. Ylitä Kehä III ja jatka matkaa kehän ulkopuolella itään päin.

Idän suunnasta saavuttaessa nouse kehältä Juvanmalmin liittymässä ja käänny oikealle. Melkein heti vasemmalta alkaa Juvankartanontie, jota pitkin vielä noin kilometri länteen.

Kartta löytyy osoitteesta [http://www.huimala.fi/huimala\\_info/yhteystiedot\\_ja\\_ajo-ohjeet/](http://www.huimala.fi/huimala_info/yhteystiedot_ja_ajo-ohjeet/)

Huimalaan pääsee myös bussilla: 21, 29, 82, 324, 535. Katso lisätietoja palveluntarjoajan sivuilta: [www.hsl.fi](http://www.hsl.fi)



## REIPPAILUOHJEET VALVOJILLE JA RETKELÄISILLE

Tässä esimerkkejä käytännön ohjeista ja säännöistä, joita Huimalassa noudatetaan. Ottamalla huomioon myös muut kävijät, kaikilla on varmasti mukavaa reippaillessa!

### Esimerkkejä Huimalan säännöistä

- Lapset ovat Huimalassa valvojen vastuulla. Huimalassa ei ole lastenhoitopalvelua eikä lapsia voi jättää Huimalaan ilman valvontaa.
- Huimalassa liikutaan siisteys- ja turvallisuussyistä sukkasillaan (ei paljain jaloin tai sisätossuissa). Ulkokengät riisutaan sisäänkäynnin yhteydessä ja laitetaan niille tarkoitettuun lokeroon säilytykseen vierailun ajaksi.
- Siisteyden säilyttääksemme pyydämme nauttimaan ateriat ruokapöytien ääressä.
- Ketjut, kaulakorut sekä terävät esineet jätetään vaatesäilytykseen. Näin kaikilla on turvallisempi olla ja leikkivälineet pysyvät paremmin kunnossa.
- Emme vastaa vaatesäilytyksestä. Arvotavaroita varten on vaatesäilytyksen yhteydessä panttilukollisia kaappeja.
- Henkilökunnan ohjeita tulee noudattaa. Henkilökunnalla on oikeus poistaa asiakas Huimalasta, mikäli ohjeiden noudattamatta jättäminen on toistuvaa.

## WC:t

Huimalassa on runsaasti wc-tiloja. Henkilökuntamme opastaa niihin tarvittaessa. Huom! Käsisieniointipisteitä löytyy myös runsaasti niin ravintolan kuin hallinkin puolelta.

## Löytötavarat

Säilömmme Huimalaan jääneet tavarat toimistoomme. Jos vaatteissa tai muissa tavaroissa on yhteystiedot, otamme yhteyttä niiden omistajaan. Muissa tapauksissa kadonneita tavaroita voi tiedustella ja noutaa Huimalasta.

## Tavaroiden säilytys

Maksuttomien narikoiden lisäksi Huimalassa on 50 sentin kolikoilla toimivia säilytyslokeroita esimerkiksi lompakoiden säilytykseen. Huimala ei vastaa hävinneestä tai rikkoutuneesta omaisuudesta.

**Linja-autot ja parkkialue** Huimalan aidatulla piha-alueella on runsaasti parkkitilaa mm. linja-autoille. Lasten kanssa on syytä liikkua piha-alueellamme varoen.

**Valo- ja videokuvaus** Huimalassa kuvaaminen on sallittua.

Kuvia Huimalasta ([www.huimala.fi](http://www.huimala.fi) → Galleria)



Leikki on lapselle hauska, luonnollinen ja turvallinen keino liikkua. Liikuntaleikit ja -pelit kehittävät myös lapsen liikunnallisia ja sosiaalisia taitoja. **Katso Huimalan reippailu- ja leikkivinkkejä osoitteesta: <http://videot.huimala.fi/>.**

## VARAUKSET JA TIEDUSTELUT

Luokkaretkivaraukset kannattaa tehdä hyvissä ajoin! Lopullisen osallistujamäärän pyydämme ilmoittamaan aina viimeistään pari päivää ennen retkeä.

Luokkaretkivaraukset onnistuvat netissä, puhelimitse tai sähköpostilla. Vastaamme myös mielellämme kyselyihinne.

Varaus netissä: <http://www.huimala.fi/ryhmille/luokkaretket>

E-mail: [myyntipalvelu@huimala.fi](mailto:myyntipalvelu@huimala.fi)

Puh. 020 794 0790

Tavoitat meidät parhaiten luokkaretkiasioissa arkisin klo 10–18!

Varauksen yhteydessä tulisi kertoa:

- henkilömäärä (lapset + valvojat)
- saapumisaika
- toivottu ruokailuaika (jos tilauksessa lounasvaraus)
- mahdolliset erityisruokavaliot ja määrä
- mahdollinen laskutusosoite, mikäli retkeä ei haluta maksaa Huimalan kassalla.

Retkimaksu voidaan suorittaa Huimalan kassalla käteisellä, pankkikortilla ja yleisimmillä luottokorteilla. Voimme myös laskuttaa retkikulut. Laskutuslisämme on 5 euroa per lasku. Kaikki hinnat sisältävät arvonlisäveron (sisäänpääsy ALV 9 %, ravintolapalvelut ALV 13 %).

## YHTEYSTIEDOT

Reippailuhalli Huimala

Juvankartanontie 15

02920 Espoo

p. 020 794 0790

[myyntipalvelu@huimala.fi](mailto:myyntipalvelu@huimala.fi)

[www.huimala.fi](http://www.huimala.fi)

Avoinna: ma suljettu; ti-ke 14–20; to-su 10–20. **Huom! Olemme avoinna koululaisryhmille arkisin sopimuksesta myös aukioloaikojemme ulkopuolella!**

**TERVETULOA REIPPAILEMAAN HUIMALAAN!**

